

Ramowy plan konferencji:

10.30 Powitanie gości przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Grodzisku Mazowieckim Panią Halinę Sankowską

10.40-11.20 Pani Katarzyna Bychowska-Koczergo – dietetyk „Znaczenie zbilansowanej diety w życiu seniora”

11.20-12.00 Pani Kinga Pawlak-Plota – fizjoterapeuta „Ruch to podstawa bez względu na wiek”

12.40-13.20 Pani Katarzyna Lewińska – psychoterapeuta „Zdrowie psychiczne kluczem do dobrego życia”

13.20-13.40 Pani Aleksandra Rutkowska – PSSE w Grodzisku Mazowieckim „Szczepienia osób dorosłych”

13.40-14.00 Losowanie nagród wśród zgromadzonych gości, podziękowania oraz poczęstunek.

Zakończenie konferencji